











„Wychowywać to kochać i wymagać”

Drodzy Rodzice, Opiekunowie!

Jeśli pragniecie nawiązywać głębsze i cieplejsze relacje z własnymi dziećmi, doskonalić sztukę dialogu i kształtować w swojej rodzinie więzi oparte na wzajemnym szacunku, to zapraszamy Was na warsztaty psychologiczne:



„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

W czasie praktycznych zajęć warsztatowych postaramy się m. in. odpowiedzieć na pytania:

-  uczucia – czy można wszystkie akceptować?
-  granice i wymagania – dlaczego warto je stawiać?
-  współpraca z dzieckiem - jak do niej zachęcać?
-  samodzielność dziecka – jak ją wspierać?
-  kary – czy warto je stosować?
-  jak chwalić dziecko, by wzmocnić jego poczucie wartości?
-  jak uwalniać dziecko od grania ról i niekorzystnego etykietowania?
-  jak konstruktywnie rozwiązywać problemy i konflikty w rodzinie?

Termin i czas realizacji: 2.02.2022 r.- 6.04.2022 r.

10 spotkań w środy w godz. od 17:00 do 20:00

-  **Miejsce** - Centrum Wspierania Rodziny ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
-  **Liczba miejsc:** do 12 osób (o udziale decyduje kolejność zgłoszenia).

Zapisy przyjmowane są w Centrum Wspierania Rodziny

ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
lub telefonicznie pod nr tel. 12 276 34 10
od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 – 18:00

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Program adresowany jest do mieszkańców gminy Skawina. Koszty realizacji projektu pokrywa Urząd Miasta i Gminy w Skawinie w ramach Gminnego Programu PiRPAiPN

