











*„Wychowywać to kochać i wymagać”*

## **Drodzy Rodzice, Opiekunowie dzieci z niepełnosprawnością!**

Jeśli pragniecie nawiązywać głębsze i cieplejsze relacje z własnymi dziećmi, doskonalić sztukę dialogu i kształtować w swojej rodzinie więzi oparte na wzajemnym szacunku, to zapraszamy Was na warsztaty psychologiczne:



### **„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”**

**W czasie praktycznych zajęć warsztatowych postaramy się m. in. odpowiedzieć na pytania:**

-  uczucia – czy można wszystkie akceptować?
-  granice i wymagania – dlaczego warto je stawiać?
-  współpraca z dzieckiem - jak do niej zachęcać?
-  samodzielność dziecka – jak ją wspierać?
-  kary – czy warto je stosować?
-  jak chwalić dziecko, by wzmocnić jego poczucie wartości?
-  jak uwalniać dziecko od grania ról i niekorzystnego etykietowania?
-  jak konstruktywnie rozwiązywać problemy i konflikty w rodzinie?

**Termin i czas realizacji: 31.01.2022 r.- 4.04.2022 r.**

**10 spotkań w poniedziałki w godz. od 17:00 do 20:00**

-  **Miejsce** - Centrum Wspierania Rodziny ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
-  **Liczba miejsc:** do 12 osób (o udziale decyduje kolejność zgłoszenia).

**Zapisy przyjmowane są w Centrum Wspierania Rodziny**

ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina

lub telefonicznie pod nr tel. 12 276 34 10

od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 – 18:00

**Udział w warsztatach jest bezpłatny.** Program adresowany jest do mieszkańców gminy Skawina.

Koszty realizacji projektu pokrywa Urząd Miasta i Gminy w Skawinie w ramach Gminnego Programu PiRPAiPN



**Skawina**  
Miasto i Gmina